

<献立表>

2025/01/06

現場 : デリケア(株)茨木工場  
 献立種類 : キザミ食(通常/A)  
 年月日 : 2025年1月26日(日) ~ 2025年2月1日(土)

	日 26	月 27	火 28	水 29	木 30	金 31	土 1
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	カリフラワーのマヨネーズ和え	はくさいの炒め物	さつまいもサラダ	マカロニソテー	いんげんの炒め物	卵とじ	じゃがいものソテー
	ほうれん草のソテー	オニオンサラダ	竹の子ちりめん	大根サラダ	くり豆	きのこソテー	きゅうりのドレッシング和え
昼食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	海老チリ	カレー煮	豚バラ大根	石狩鍋	白身魚の揚げ浸し	ツマミ入りクリームシチュー(C-8オイル)	ミンチカツ
	チョコレートサラダ	ブロッコリーのソテー	㊦金平ごぼう	チンゲン菜のかき醤油和え	オクラの和え物	豆腐のナゲット	チンゲン菜の香味和え
	ワンタンスープ	デザート(カクテル缶)	味噌汁(えのき・わかめ)	清し汁(トロロ昆布)	味噌汁(玉ねぎ・わかめ)	ブロッコリーの粒マスタード和え	味噌汁(あおさ)
夕食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	肉豆腐(豚)	鶏肉の西京焼き	白身魚の幽庵焼き	豆腐チャンプルー(豚)	鶏肉のオレンジマーマレード焼き	さばの塩焼き	水ぎょうざ
	スナップえんどうの梅肉和え	ピーマンとひじきのソテー	大豆桜えび	㊦大根の煮物	パプリカのマリネ	ほうれん草のからし和え	スナップえんどうの中華和え
	㊦じゃがいものソテー	長芋のしば漬け和え	小松菜のお浸し	きゅうりとしらすの酢の物	カリフラワーのソテー	れんこんの炒め物	豚肉の炒め物
	味噌汁(あおさ)	清し汁(そうめん)	味噌汁(青菜・あげ)	味噌汁(はくさい・椎茸)	オートミール入りミネストローネ	味噌汁(玉ねぎ・人参)	㊦大根の浅漬け

<献立表>

2025/01/06

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : キザミ食(通常/A)

年月日 : 2025年2月2日(日) ~ 2025年2月8日(土)

	日 2	月 3	火 4	水 5	木 6	金 7	土 8
朝食	米飯 マカロニサラダ 小松菜の炒め物	米飯 ウインナーのコンソメ煮 カリフラワ－の炒め物	米飯 厚焼き卵 しろなの塩だれ炒め	米飯 *)かぼちゃサラダ 竹の子ちりめん	米飯 ベーコンエッグ きゅうりのドレッシング和え	米飯 カリフラワ－のクリーム煮 いんげんのカレーソテー	米飯 チンゲン菜の炒め物 くり豆
昼食	米飯 木の葉とじ 菜の花のピーナツ和え 味噌汁(しめじ・人参)	米飯 鶏肉と野菜の炒め煮 いんげんの和え物 味噌汁(はくさい・大根)	米飯 ミートスパゲティ ブロッコリーのチーズ和え コーンソテー コンソメスープ	米飯 豚肉の甘辛炒め スナックえんどうのごま油和え 味噌汁(えのき・わかめ)	米飯 白身魚の塩麹焼き しろなのお浸し 味噌汁(なめこ・あげ)	米飯 とんかつ ほうれん草のかき醤油和え 味噌汁(大根・わかめ)	米飯 鴨そば 菜の花のからし和え デザート(黄桃缶)
夕食	米飯 赤魚の照り焼き 茄子のマリネ じゃこピーマン 味噌汁(玉ねぎ・わかめ)	散らし寿司 菜の花のお浸し 五目煮豆 清し汁(かまぼこ)	米飯 あじのなめろうフライ チンゲン菜の柚子和え ひじきの煮物 味噌汁(あおさ)	米飯 ぶりの煮つけ 小松菜の酢味噌和え 茄子の甘辛炒め 清し汁(トロロ昆布)	米飯 ◆きりたんぼ鍋(鶏) オクラの梅おかか和え *)さつまいもの煮物 デザート(みかん缶)	米飯 鶏団子のきのこあんかけ ブロッコリーのマネズ和え ごぼうの炒め物 中華スープ	米飯 マスの味噌マヨ焼き 小松菜のお浸し スナックえんどうのソテー 清し汁(トロロ昆布)

<献立表>

2025/01/06

現場 : デリケア(株)茨木工場  
 献立種類 : キザミ食(通常/A)  
 年月日 : 2025年2月9日(日) ~ 2025年2月15日(土)

	日 9	月 10	火 11	水 12	木 13	金 14	土 15
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	スクランブルエッグ	マカロニソテー	肉団子のコンソメ煮	卵とじ	ジャーマンポテト	ハムエッグ	スナッペンとうの炒め物
	竹の子ちりめん	玉ねぎのドレッシング和え	㊦のり塩ポテト	小松菜の炒め物	ピーマンの炒め物	オニオンサラダ	キャベツのドレッシング和え
昼食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	白身魚のゆかり揚げ	おでん	海老と卵の炒め物和风あんかけ	ガリバタチキン	メバルの南部焼き	角煮と野菜の炊き合わせ	豆腐チャンプルー(豚)
	オクラの昆布和え	チンゲン菜のお浸し	ザーサイ和え	カリフラワーのマリネ	はくさいの浅漬け	もずく和え	ブロッコリーのマネズ和え
	味噌汁(豆腐)	味噌汁(えのき・はくさい)	はるさめスープ	ポタージュ	味噌汁(玉ねぎ・人参)	清し汁(そうめん)	味噌汁(じゃがいも・わかめ)
夕食	米飯	米飯	米飯	米飯	鮭の散らし寿司	米飯	米飯
	豚肉の生姜炒め	鶏肉のハニーマスタード焼き	ビーフカツ	白身魚のおろしソース	ひじきサラダ	白身魚フライ	白身魚の味噌漬け焼き
	ブロッコリーのおかか和え	しろなの香味和え	㊦金平ごぼう	オクラの和え物	カリフラワーのソテー	小松菜のお浸し	㊦大根のピクルス
	㊦いとこ煮	揚げない大学いも	菜の花の和え物	長芋の醤油炒め	味噌汁(えのき・わかめ)	ミニお好み焼き	和風スパゲティ
	味噌汁(しめじ・わかめ)	味噌汁(あおさ)	味噌汁(玉ねぎ・あげ)	味噌汁(青菜・人参)		味噌汁(里芋・しめじ)	清し汁(トロロ昆布)

<献立表>

2025/01/06

現場 : デリケア(株)茨木工場  
 献立種類 : キザミ食(通常/A)  
 年月日 : 2025年2月16日(日) ~ 2025年2月22日(土)

	日 16	月 17	火 18	水 19	木 20	金 21	土 22
朝食	米飯 ㊦かぼちゃサラダ しろなのソテー	米飯 ほうれん草の炒め物 カリフラワーのドレッシング和え	米飯 マカロニサラダ チンゲン菜のソテー	米飯 厚焼き卵 玉ねぎのポン酢和え	米飯 茄子の甘辛炒め 温野菜サラダ	米飯 さつまいもサラダ ㊦れんこんの炒め煮	米飯 カリフラワーのクリーム煮 チンゲン菜のソテー
昼食	米飯 海鮮焼きそば きゅうりの梅肉和え 味噌汁(青菜・玉ねぎ)	米飯 オムレツ ｽｯﾌﾟ えんどうのチーズ和え コンソメスープ	米飯 ポトフ キャベツの炒め物 デザート(カクテル缶)	米飯 ◆牛肉ときのこのオイスターソース炒め 揚げない大学いも 味噌汁(豆腐)	米飯 白身魚の竜田揚げ ひじきの煮物 味噌汁(里芋・あげ)	米飯 ハンバーグ(G-8材入ソース) パプリカのマリネ きのこポタージュ	米飯 とんカツ卵とじ ㊦大根の煮物 味噌汁(あおさ)
夕食	米飯 鶏肉の照り焼き チンゲン菜のナムル 蒸ししゅうまい 味噌汁(えのき・人参)	米飯 さばの煮つけ ひじきとﾋﾟｰﾏﾝのソテー いんげんの胡麻和え 味噌汁(椎茸・わかめ)	米飯 肉巻きフライ 菜の花のからし和え ㊦里芋の煮っころがし 清し汁(そうめん)	米飯 カレーの照り焼き しろなのおかか和え ちくわの煮物 味噌汁(あおさ)	米飯 八宝菜(豚) 小松菜の酢味噌和え がんもの煮物 中華スープ	米飯 筑前煮(鶏) 菜の花のお浸し 大豆桜えび 味噌汁(はくさい・しめじ)	米飯 白身魚と野菜の特製ごまだれ きゅうりの浅漬け たらこスパゲティ 味噌汁(じゃがいも・玉ねぎ)

<献立表>

2025/01/06

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : キザミ食(通常/A)

年月日 : 2025年2月23日(日) ~ 2025年3月1日(土)

	日 23	月 24	火 25	水 26	木 27	金 28	土 1
朝食	米飯 小松菜の炒め物 オニオンサラダ	米飯 チキンボールのコンソメ煮 いんげんのソテー	米飯 しろなの炒め物 くり豆	米飯 温野菜サラダ スナッパえんどうの炒め物	米飯 *)じゃがいものソテー オニオンサラダ	米飯 スクランブルエッグ カリフラワーのサラダ	
昼食	米飯 きつねうどん はくさいの梅肉和え デザート(パイン缶)	米飯 豚玉大根煮 蒸ししゅうまい 味噌汁(しめじ・あげ)	米飯 鶏肉の唐揚げ なめこのおろし和え 味噌汁(小松菜・玉ねぎ)	米飯 カレー煮 ほうれん草のソテー きゅうりとツナの和え物	米飯 豆腐の卵きのこあんかけ もやしの香味和え 中華スープ	米飯 寄せ鍋(鶏) 小松菜の胡麻酢和え 味噌汁(里芋・玉ねぎ)	
夕食	米飯 鶏肉のトウチジャン炒め 人参しりしり 茄子のマリネ 味噌汁(玉ねぎ・わかめ)	米飯 あじの焼き南蛮ｶﾙｽﾞｰｽ オクラの和え物 *)じゃがいもの醤油炒め 味噌汁(青菜・人参)	揚げとひじきの散らし寿司 菜の花の磯辺和え *)かぼちゃの煮物 味噌汁(あおさ)	米飯 赤魚の幽庵焼き オクラの昆布和え *)れんこん金平 味噌汁(あげ・わかめ)	米飯 豚肉と大根の胡麻味噌炒め ブロッコリーのﾏｯﾈｰｽﾞ和え ◆かぶのそぼろ煮 清し汁(トロロ昆布)	米飯 牛肉コロッケ オクラのかき醤油和え ひじきの煮物 味噌汁(しめじ・あげ)	